

# Neu im LuSHAN

## Energetisches Heilqigong:



- Lernen Sie Körper, Geist und Emotionen zu entspannen; während dem Training und im Alltag
- Ideal zum Stressabbau und zur Regeneration geeignet
- Schmerzen können reduziert und die Beweglichkeit verbessert werden
- Lernen Sie (wieder) Freude am Leben zu haben und genießen Sie eine höhere Lebensqualität und Vitalität

### Anmeldung

Im TCM Zentrum LuSHAN unter 069-850966000

[info@lushan-tcm.de](mailto:info@lushan-tcm.de)

oder bei

A. Schmieder unter 0178-3372468

[aom-schmieder@t-online.de](mailto:aom-schmieder@t-online.de)

# **Lernen Sie traditionelles, energetisches Heilqigong**

Traditionelles, energetisches Heilqigong hilft Ihnen den Alltag einfacher, stress- und sorgenfreier zu erleben.

Weiterhin kann es beiden verschiedensten chronischen Krankheiten Linderung verschaffen. Ich empfehle Ihnen dazu die Erfahrungsberichte und wissenschaftlichen Studien auf meiner Homepage durchzulesen.

Die Übungen sind einfach und sind auch für Anfänger jeder Altersklasse leicht zu erlernen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

## **Kurszeit Einführungskurs Qigong ab den 11. Oktober 2012**

### **Donnerstags 18.00 – 19.00**

Der Kurs geht über 9 Wochen (8 x Unterricht) zu je 60 Minuten

Gesamtpreis: 120 Euro.

Die Termine sind: 11.10, 18.10, 25.10, 01.11, 15.11, 22.11, 29.11, und 06.12.2012

### **Trainingsort:**

LuSHAN  
Zentrum für Traditionelle  
Chinesische Medizin  
Berliner Str. 312  
63067 Offenbach

Wir bitten um ANMELDUNG  
per E-Mail oder Telefon

069-850966000, 0178-3372468  
[info@lushan-tcm.de](mailto:info@lushan-tcm.de)  
[www.lushan-tcm.de](http://www.lushan-tcm.de)  
[aom-schmieder@t-online.de](mailto:aom-schmieder@t-online.de)  
[www.heilqigong.de](http://www.heilqigong.de)