## bleib fit!

## Fu Zhen Akupunktur

Effektive neue Waffe gegen Schmerzen



Die Traditionelle Chinesi- Die Fu Zhen Akupunktur ist sche Medizin (TCM) hat in eine subkutane Nadeltechnik, den letzten Jahren welt- welche die Erkenntnisse der weite Akzeptanz gewon- klassischen Akupunkturen mit nen und überzeugt auch in modernen pathophysiologi-Deutschland mit ihrem schen Aspekten vereint. Im ganzheitlichen Ansatz. Ei- Gegensatz zur klassischen nes der wichtigsten thera- Akupunktur geht die Nadel peutischen Verfahren der nicht in den Muskel, sondern TCM ist die Akupunktur. in die Unterhaut und zielt

Am LuSHAN Zen- auch nicht auf die klassischen

SREGIONALE Die nächste Ausgabe erscheint am 21. Februar 2015 Tra-

Aktuell

Familie

*Fitness* 

Gesundheit

trum für Akupunkturpunkte, sondern auf die sogenannten Triggerpunkte (Punkte, an denen Schmerz ausgelöst werden kann). Eine Stimulation dieser Punkte führt in der Regel zu einer sofortigen Erleichterung. Die Einsatzgebiete sind vielfältig. So wurden am LuShan Zentrum hervorragende Ergebnis bei so unterschiedlichen Beschwerden wie Tennisarm, Rückenschmerzen oder Migräne erzielt. Aber auch Regelschmerzen oder Gürtelrose mit Nervenschmerzen können ditionelle Chinesische Medizin in Ofeffektiv behandelt werden. fenbach setzt man mit Die Vorteile der Fu Zhen Akugroßem Erfolg eine in punktur liegen auf der Hand: **Deutschland kaum be-** sie wirkt schneller als Akukannte Spezialtechnik ein: punktur und teilweise sogar die "Fu Zhen" Technik. als Schmerzmittel und hat kei-Diese hat sich bei unter- nerlei Nebenwirkungen. Die akuten Nadeln verbleiben zwischen als 24 und 48 Stunden im Körper; Schmerzzuständen noch wirksamer als die das Setzen der Nadeln ist **herkömmliche Therapie** praktisch schmerzfrei. Bei erwiesen. Das LuSHAN Weichteilschmerzen führen **Zentrum für Traditionelle** mehrere Behandlungen zum **Medizin** langfristigen Verschwinden

## LuShan TCM-Zentrum am Kaiserlei feiert 5-jähriges Jubiläum

– Schulmedizin und Chinesische Medizin ergänzen sich –

LuShan, dieser Name ist für nelle Chinesische Medizin träglichkeiten, aber auch führlichen Eingangsgespräscher Medizin geworden. punkt. Mit den beiden Schul- Out. werden im Zentrum Patien- ler und der chinesischen Pro- dizin und TCM nicht in Kon- Wichtig ist, dass viele Patienten erfolgreich mit sanften fessorin Frau Prof. Zhang für kurrenz zueinander stehen, ten ihre Erkrankungen ver-Methoden der traditionellen traditionelle chinesische Me- sondern einander ergänzen. stehen lernen, um dann richnicht nur auf asiatische Heil-Schulmedizin zusammen. ßerst leistungsfähig und not- Schmerzen, wendig, die östliche aber ren Ansatz, sie regt Eigenhei- dene Kopfschmerzarten, Tin- pien und eine lange Leidens-

gegründet, gel und Dr. Andreas Keppe- gen darin, dass die Schulme- Wagner. Körper nitus, gynäkologische Be- zeit hinter sich. So wurden rin des Zentrums. Traditio- gien, Nahrungsmittelunver- bern, finden aber oft in aus-

viele Frankfurter und Offen- stelle den einzelnen Men- psychosomatische und psy- chen und -Untersuchungen bacher inzwischen zum In- schen und seine Konstitution chische Probleme, bis hin zu Wege, die den Patienten begriff der Heilkraft chinesi- noch stärker in den Mittel- Schlafstörungen und Burn- eine Verbesserung ihres Zustandes, oft aber auch Hei-Vor fünf Jahren direkt am medizinern Dr. Johannes Na- Die Stärken des LuShan lie- lung bringen." sagt Pei Fang

chinesischen Medizin behan- dizin ist das LuShan hervor- Frau Prof. Zhang brachte ihre tig mit ihnen umzugehen. delt. Doch das LuShan setzt ragend aufgestellt, um auch langjährige große Erfahrung Daher komme der Aufklä-Patienten mit außergewöhn- in der Traditionellen Chinesi- rung verbunden mit einer methoden, sondern arbeitet lichen Leidensgeschichten schen Medizin vor fünf Jah- Anleitung zu gesunder Leauch mit Vertretern der zu helfen bzw. ihnen Linde- ren mit nach Offenbach. Pa- bensführung eine große Berung zu verschaffen. Behan- tienten empfinden das fern- deutung zu. Noch ein Medi-"Westliche Medizin ist äu- delt werden chronische östliche Flair gepaart mit stil- kament mehr zu verordnen, Beschwerden vollem Ambiente als äußerst jedoch nichts am fatalen des Bewegungsapparates, angenehm. "Unsere Patien- Verhalten des Patienten zu verfolgt einen etwas ande- Rückenprobleme, verschie- ten haben meist viele Thera- ändern, sei nicht die Philosophie von LuShan, betont Pei Fang Wagner. Auch geht es an." Das sagt Pei Fang Wag- schwerden, Atemwegs- und sie offen für neue Ansätze. nicht um die Koordination Darmerkrankungen, Aller- Wir können zwar nicht zau- von zeit- und effizienz-optimierten Patientenströmen. Oft ist die ruhige Art der Kommunikation und das Vermitteln wertvoller Informationen, neben Therapien wie Akupunktur, manueller Medizin und anschließende Verhaltensänderung der goldene Weg für die Patienten. Der komplementärmedizinische Ansatz aus den beiden Medizin-Welten hilft nicht nur den Patienten sanft und effektiv, es bringt auch den Mitarbeitern von LuShan viel Spaß und berufliche Befriedi-





LuSHAN Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin



schiedlichsten

(TCM) ist eines der weni- der Beschwerden.

gen Zentren, welche die

Fu Zhen Methode anbie-